

Equilibrio emotivo. Conoscere i messaggi delle emozioni per viverle con consapevolezza



Piercarlo Romeo

Equilibrio emotivo. Conoscere i messaggi delle emozioni per viverle con consapevolezza **Scarica PDF**

Che cosa sono le emozioni e come funzionano? Quali sono quelle positive e quali quelle negative? Il modello di equilibrio emotivo, proposto in questo libro da Piercarlo Romeo, ci aiuta a conoscerle e a interpretarle, dimostrando che sono tutte utili e che la negatività risiede piuttosto nella nostra interpretazione e nelle nostre reazioni.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Equilibrio emotivo. Conoscere i messaggi delle emozioni per viverle con consapevolezza Piercarlo Romeo.